



Доклад

«Основные понятия медицины»

Докладчик: Пирматова Тамара Михайловна

Основные понятия медицины

В основные понятия медицины входят:

- здоровье, предболезнь, болезнь;
- норма, предпатология, патология;
- факторы риска развития заболеваний;
- медикаментозные лечения и использование профилактических средств;
- первичная и вторичная профилактика заболеваний;
- здоровый образ жизни , укрепление здоровья;
- здоровое питание.

Без этого перечня не возможно понимание того ,зачем нужно принимать биологические активные профилактические средства и какую роль они играют в профилактики заболеваний.

В определении «здоровье» есть несколько подходов. Первый заключается в том, что под здоровьем понимают все возможные состояния организма, в которых он может пребывать в течении жизни.

Другой подход заключается в противостоянии понятий «здоровье» и «болезни».

Заболевание –это потеря определенных социальных функций.

В третьем подходе между здоровьем и болезнью присутствует переходный период –предболезнь. В этом переходе организм сохраняет свою трудоспособность, но уже могут присутствовать определенные симптомы заболеваний, ухудшающих качество жизни. Состояние предболезни свойственно в большей степени хроническим заболеваниям, которые развиваются за довольно длительный промежуток времени.

Состояние предболезни связано в большей степени развитию определенных острых заболеваний и часто сливается с началом острых других заболеваний .Наибольшую распространенность в настоящее время получили сердечно-сосудистые заболевания Среди острых заболеваний чаще всего встречаются ОРВИ-это острые респираторные заболевания +грипп ,все эти заболевания носят эпидемический характер и поражают людей с пониженной функцией иммунной системой.

Но самой высокой распространенностью являются онкологические заболевания. Приблизительно на одном уровне находятся заболевания отдельных органов и систем (печени ,почек, легких, нервной системы, кроветворения и др).

В физиологии существуют понятия «норма», «предпатология», «патология».

«Норма» - это функционирование организма в заданных параметрах, это отсутствие каких либо заболеваний и повреждений .

Но все параметры нормы меняются с возрастом.

Например: содержание гемоглобина ,эритроцитов, лейкоцитов, сахара в крови, холестерина в крови, артериальное давление, частота сердечных сокращений. Все заболевания делятся на острые и хронические. Но благодатной почвой развития как острых ,так и хронических заболеваний, часто бывает накопление внутренних факторов риска ,таких как гиповитаминозы и иммунодефициты ,а это почти полный дефицит элементов в таблице Менделеева: где ведущую роль занимают кальций ,магний, калий ,цинк, марганец, сера ,селен и др.

Группу этих дефицитных микроэлементов а его ионном виде нам предлагает комплекс кораллового японского кальция.

Среди множества физиологических и биохимических понятий существуют две фундаментальные категории: это Метаболизм и резистентность. Они определяют способ существования организма в окружающей среде и способ защиты от агрессивных факторов среды.

Метаболизм – это совокупность механизмов, обеспечивающих использование жизненно – необходимых для организма факторов окружающей среды, построение развития и нормальное функционирование организма в заданных пределах.

В основе метаболизма лежат процессы диссимиляции и ассимиляции.

Диссимиляция- это расщепление поступающих в организм из окружающей среды, в т.ч продуктов питания, материалов до молекул, способных синтезу новых соединений, свойственных и специфичных для каждого организма.

Например: в результате диссимиляции белковых молекул образуются в качестве конечного продукта, пригодного для синтеза- это аминокислоты.

Ассимиляция – это обратный процесс диссимиляции, при котором синтезируются белковые молекулы, обслуживающие различные функции организма.Образовавшиеся белковые молекулы с участием генетического кода строго специфичны для каждого организма.

Для осуществления процессов диссимиляции и ассимиляции требуются энергии. Витамины, макро и микро элементы и другие микронутриенты которые присутствуют в минеральном кальциевом комплексе. Причем для метаболических процессов требуется энергия в основном в виде макроэргических соединений, каковыми являются аденазинтрифосфатазы (АТФ), способные накапливать энергию, необходимую для синтеза собственных белковых молекул для сокращения

мышечных волокон, осуществления функции детокса, для иммунной защиты.

Образование и накопление энергии в АТФ осуществляется в процессе тканевого дыхания, происходящего в каждой клетке организма. Это очень сложный процесс - биохимический механизм, в котором участвуют много микроэлементов из таблицы Менделеева, множество ферментов, в том числе все виды витаминов группы В, С, макро и микроэлементы, такие как Fe (железо), Zn (цинк), медь и другие.

Как нарушение метаболизма в системе тканевого дыхания можно рассматривать и его нарушения в сердечной мышце, в печени, в почках и вызывают кислородный голоданий в этих органах и эти органы начинают быстро стареть, в результате в этих органах накапливаются свободные радикалы, как продукт нарушения тканевого дыхания. В результате по всему организму, во всех органах появляются окисленные продукты тканевого дыхания - это вредные свободные радикалы, которые закисляют весь организм и дают начало заболеваниям в различных органах и системах, таким образом единый организм дает сбой и в организме начинает присутствовать кислая среда: это кислая кровь, это кислая лимфа, которые орошают все органы, а значит во всем организме задерживается CO₂ и в такой среде различные заболевания с радостью развиваются и размножаются.

Здоровый организм - это должна быть щелочная среда pH = от 7,4 и выше.

Больной организм имеет pH = 7,2 и ниже.

Максимальное, макросомальное закисление происходит в гладком эндоплазматическом ретикуле печени. В печени происходит разрушение практически всех чужеродных компонентов и это самое важное детоксикационная функция печени и снижение активности этой печеночной системы приводит к накоплению токсических веществ в организме, вызывая тотальное окисление и интоксикацию всего организма.

В синтезе ферментов макросомального окисления принимают участие важнейшие аминокислоты, дефицит которых неминуемо скажется на уровне процессов детоксикаций.

В результате передачи нервных импульсов и работы клеток головного мозга образуется аммиак, который пагубно сказывается на работе головного мозга, чем выше психо - эмоциональные нагрузки и уровень хронического процесса, тем больше образуется аммиак, значит тем больше идет процесс окисления в организме.

Связывание и выведение токсического аммиака осуществляется с помощью важнейших аминокислот.

Резистентность или противодействие этим патогенным факторам может оказывать иммунная система. Иммунную защиту предоставляет: 1) клеточный 2) гуморальный иммунитет.

Клеточный иммунитет- это фагоцитоз, то есть пожирание чужеродных клеток, например -микробов, способных вызывать инфекционные заболевания.

Лимфоциты и макрофаги являются активными участниками фагоцитоза.

Гуморальный иммунитет представлен набором активных ферментов, способных растворять чужеродные элементы (это лизоцим) и комплексом антител, способных связывать и выводить из организма чужеродные белки-антигены.

Антитела представлены иммуноглобулинами- белковыми молекулами, которые синтезируются из аминокислот при встрече с антигенами. Образующие комплексы антиген- антитело выводятся из организма.

О роли иммунитета можно говорить в отношении развития трех процессов: инфекционной патологии, сенсбилизации и аллергической патологии, канцерогенезе т.е развитие злокачественных опухолей.

Почему мы бодем? Вся наша жизнь-это бесконечная цепь потрясении внутренней среды организма. Восстанавливает нарушение равновесие-гомеостаз –это динамическое постоянство внутренней среды организма, а так же системы, которые обеспечивают его приспособление к внешней среде.

С возрастом надежность этих систем снижается, чаще наступает их нарушение (содержание эстрогенов в моче). Это является причиной большинства заболеваний. Экологически не благоприятная среда ускоряет эти процессы.

Грубое нарушение гомеостаза вообще не совместимо с жизнью.

Эссенциальные факторы питания понижают естественные элементы питания, обеспечивающее строение, рост и нормальное функционирование органов и систем организма.

Дефицит или потеря ЭФП приводит к развитию заболеваний, функциональным нарушениям, приводящим к вторичным повреждениям.

Эссенциальные - это означает не заменимые, наиболее существенные элементы питания, обеспечивающие защиту организма РТ факторов риска как внутренней, так и внешней природы.

Среди факторов питания различают два класса пищевых веществ - это макронутриентов, которые включают белки, жиры, и углеводы.

Макронутриенты присутствуют в пище в относительно больших количествах и являются основными источниками энергии и строительных компонентов.

Микронутриенты выполняют широки круг важных регуляторных метаболических и защитных функции и содержатся в миллиграммах и микрограммах.

К микронутриентам относят:

- Аминокислоты
- Витамины
- Макроэлементы
- Микроэлементы
- Полиненасыщенные жирные кислоты и фосфолипиды
- Пищевые волокна
- Различные органические и растительные продукты

Среди основных физиологических функции микронутриентов можно выделить следующие

1. Регуляция жирового, углеводного, белкового обмена- обеспечение максимально эффективного усвоения макронутриентов
2. Активация ферментных систем
3. Структурные компоненты клеточных систем
4. Антиоксидантная защита (витамины: E, A, C, каротиноиды, биофлавоноиды, селен).

Важно знать, что в основе практически каждого патологического процесса лежит активация процессов свободно-радикального окисления.

5. Обеспечение процессов клеточного дыхания (окислительного фосфорелирования)
6. Поддержание электролитного баланса
7. Регуляция репродуктивной функции и процессов эмбриогенеза (это следующие элементы в таблице Менделеева: Zn – цинк, Fe – железо, витамины: A, E, C, фолиевая кислота)
8. Регуляция иммунной активности
9. Участие в процессах кроветворения: (витамины B-12, фолиевая кислота, Fe,-железо, Zn-цинк,)
- 10.Регуляция нервной деятельности (фосфолипиды, витамины: E, B-12, фолиевая кислота, B-1, B-2, B-6, карнитин)
- 11.Регуляция возбудимости миокарда и сосудистого тонуса.
- 12.Регуляция процессов биотрансформации ксенобиотиков (чужеродных органических соединений, токсинов, лекарственных средств и др)

Дефицит отдельных из них будет сопровождаться заметными нарушениями состояния здоровья.

О роли питания в жизни современного человека известный португальский диетолог Э. Переш (1991 год) пишет так: *«Именно питание делает нас маленькими или большими, глупыми или умными, слабыми или сильными, апатичными или энергичными, необщительными или способными к здоровому общению.....»*.

Настоящее время людям стало известно, что с питанием человек не может восполнить дефицит микро и макроэлементов и по этому успешно может помочь в этом японский кораллово-минерально- кальциевый комплекс из Японии.

Попадая кальций в кровь + другие минералы, ощелачивая кровь и в такой крови активизируются все виды защиты организма.

В щелочной среде погибают раковые клетки и не развиваются. В частности активизируются Т-лимфоциты- киллеры, чистящие кровь от микробов. В результате погибают грибки-Кандида, которые являются причиной появления рака.

Щелочной состав крови и межклеточной жидкости-это является наше здоровье!

Даже сперматозоид в такой среде может находиться живым около яичника женщины 4 месяца, он –сперматозоид быстро погибает в кислой среде. С помощью кальция происходит быстрая активация организма на всех уровнях и во всех биопроцессах.

Кальций, попадая в кровь-разжижает ее и насыщает кровь кислородом в достаточном количестве.

Дефицит кальция проявляется слабостью мозговой активности и понижается мозговая работоспособность. Наше питание и стрессы приводят к загущению крови и слипанию всех элементов крови.

Следующее свойство кальция - он лечит анемию. Весь минеральный комплекс –это базовый состав крови и за счет содержания Fe-железо, фосфора, Zn-цинка, молибдена, Mn-марганца – поднимается гемоглобин крови.

Антидепрессивное и успокаивающее свойство –это кальций Са.

Стресс является главным дестабилизирующим фактором для людей, а на подавление стресса требуется большой расход Са - кальция и Mg- магния.

Дефицит этих двух элементов приводит к бессоннице.

Кальций обладает высокой биологической активностью. По содержанию в организме он занимает 5-ое место после углерода, кислорода, водорода и азота. Общий вес кальция колеблется в организме от 1,5 до 2 кг. До 99% его содержится в костях и зубах. Соотношения в организме кальция и магния

=1:5, кальция и фосфора 1:1,5. Нарушенное равновесие восстанавливают почки. Суточная потребность взрослого человека = 800 мг.

Следующее свойство Са- кальция -это антибактериальное и противовирусное.

Са- кальций –это препарат, который подлечит всем клеткам, улучшая жизнь и качество в целом. В кальций добавлен органический йод который содержится в средней дозировке, который проникает во внутрь клетки и убивает вирусы, восстанавливая функции клетки и антибактериальные свойства. Если вирус поражает клетку органов, то это приводит к заболеванию щитовидной железы и к сахарному диабету, аутоиммунному зобу, к панкреатиту.

Следующее действие Са - кальция –это детокс-очищение организма от шлаков и токсинов. За счет присутствия в минеральном кальциевом комплексе диоксида кремния происходит детокс межклеточной жидкости, по этому применяя кальций улучшаются все показатели щитовидной железы и снижение показания сахара в крови.

Следующее действие Са-кальция- это улучшение состава и функции костной системы, суставов и позвоночника.

Фосфопептид, витамин Д3 и Zn-цинк усиливают усвояемость Са-кальция и других минералов в костной ткань со 100% всасываемостью, поэтому восстанавливаются протрузии дисков позвонков от 3-х до 6-ти месяцев приема кальция. Один месяц потребуется для восстановления гангрены на фоне сахарного диабета. Са- кальция нам всем не хватает, а его дефицит в организме составляет в среднем 350 мг в сутки, при норме 800мг в сутки, остальное наш организм получает с пищей.

Са - кальций влияет на головной мозг.

Мембрана везикулы клетки головного мозга очень тоненькая и для того, чтобы вещество попало во внутрь везикулы нужен транспортный белок –это белки цитоплазмы- медиатор переносит везикулу и хранит в своих пресинаптических окончаниях и с помощью импульсов передает действие сигнала и приводит в движение. Во всем этом посредником является Са-кальций. При движении открываются белки -каналы и выглядят они как цилиндрические каналы с проходом внутри и при прохождении импульса, створки канальцев открываются и некоторое количество кальция входит в пресинаптические окончания и соединяется со специальными двигательными белками, которые обеспечивают перемещение везикул, а везикулы смещаются на окончании аксона и лопаются оказываясь в синаптической щели- это узкое пространство, которое находится между аксоном и клеткой и медиатор должен быстро успеть передать информацию следующей клетке. По этому мы думаем очень быстро и этому способствует

Са-кальций, по этому кальций очень важен. По этому употребление кальция является одним из способов активировать наш мозг. Кальций мы добавляем в пищу, мы его пьем, потому что он нужен нам для костной системы, иммунной системы. Соли Mg-магния в этой системе продвижения тормозит кальций в импульсном движении синапса.

Активность кальция создает щелочную среду и препятствует развитию болезни, по этому в экстренной и напряженной эпидемиологической обстановке надо увеличить прием кальция.

Недостаток кальция приводит к тахикардии, и десна начинают кровоточить. Принимать надо кальций с хондропротекторами утром и вечером после 19 часов. Кальций любит витамин С.

Японский кальциевый комплекс является уникальным депо макро и микроэлементов.

Вот, что происходит с организмом, когда не хватает этого минерального комплекса:

Агрессивность: дефицит йода и магния Mg-ионы помогают вырабатывать инсулин.

Отечность: это дефицит йода.

Потеря веса- дефицит йода.

Тахикардия –это, дефицит йода, калия, кальция, магния.

Ухудшение памяти- это дефицит йода, калия, натрия, цинка.

Судороги: дефицит калия, кальция, магния.

Снижение функции поджелудочной железы- это дефицит селена.

Кожная сыпь- это дефицит марганца, меди, натрия, цинка, серы.

Утомляемость- дефицит йода, калия, марганца, меди, натрия, фосфора, хрома, цинка.

Экзема- дефицит цинка.

Эмфизема легких- дефицит меди.

Патология суставов -дефицит кремния, серы, цинка.

Перхоть- дефицит кремния.

Подергивание век – дефицит магния.

Повышенная кислотность желудочного сока – дефицит калия.

Потеря аппетита – дефицит железа, и магния, фосфора и цинка.

Потеря вкуса – дефицит натрия, цинка.

Потеря обоняния – дефицит цинка.

Простатит – дефицит магния и цинка.

Проницаемость капилляров – дефицит йода, кремния, калия, натрия, цинка.

Ревматизм – дефицит калия, кальция, магния, фосфора.

Кариес – дефицит кальция, магния, фтора.

Куриная слепота – дефицит кальция, цинка.

Ломкость ногтей – дефицит йода, кальция, кремния, магния, цинка.

Нарушение пигментации кожи – дефицит кальция, меди, селена.

Алкоголизм – дефицит цинка.

Аллергия – дефицит йода и кальция.

Апатия – дефицит йода, кальция, цинка.

Атеросклероз – дефицит йода, кальция, кремния, магния, цинка.

Бесплодие – дефицит йода, калия, кальция, цинка.

Бессонница – дефицит йода, калия, кальция, цинка.

Бронхит – дефицит йода и кальция.

Выпадение волос – дефицит йода, кальция, магния.

Гипотония – дефицит йода, кальция, калия, магния.

Головокружение – дефицит железа, йода, кальция, магния.

Глазные болезни – дефицит цинка.

Грибковые болезни – дефицит кальция и кобальта.

Дряблость кожи - дефицит йода, кобальта, магния, кремния.

Замедление роста – дефицит йода, калия, кальция, магния, селена, хрома, цинка.

Запор – дефицит железа, калия.

Зоб – дефицит йода и кальция.

Зябкость рук и ног – дефицит йода, кальция, магния.

Импотенция – дефицит йода, селена, цинка.

Инфаркт миокарда – дефицит йода, кальция, магния.

Вот только не большой перечень заболеваний, которые возникают при дефиците всех выше перечисленных элементов таблицы Менделеева.

Дефицит Са- кальция – в костях восстанавливается сроком в 1,5-2 года и прекращается вымывание из костей когда человек пьет кальций постоянно.

Са – усваивается за 20 минут, но резко падает его содержание через сутки после стресса.

S- сера, восполняется за месяц и уходит через месяц после отмены.

Фосфор – входит в состав лецитина, что приводит к обновлению нервных клеток и их питанию.

Ионы магния помогают вырабатывать инсулин. В организме, его содержится, около 25 граммов, из них 50% находятся в костях, остальное в мышцах и в клеточной жидкости, входит в состав мозга, тимуса, надпочечников, половых желез, эритроцитов. Это самый главный минерал сердца. Mg-магний влияет на углеводный, фосфорный обмены.

Mg- магний- сосудорасширяющий, стимулирует перистальтику кишечника и желчевыделение. Совместно магний +кальций оказывает антистрессовое действие. При дефиците магния в организме развивается

судороги, нарушается питание тканей, возникают дефекты кожи, язвы, роста, аритмия, ПКБ – остеопороз, сахарный дисбаланс, повышается артериальное давление (АД)

Калии содержится в организме от 140 до 250 мг.

Потребность калия в сутки 3-5 грамм. 98% калия содержится внутри клетки, а натрия Na- в межклеточной жидкости.

Нарушение натриево-калиевого равновесия приводит к онкозаболеванию. От калия зависит кислотно-щелочное равновесие в крови. Калии питает сердечную мышцу.

Дефицит калия приводит к депрессии и брадикардии (редкий пульс), к мышечной и артериальной гипотонии.

Na-натрии в организме около 115гр, суточная потребность взрослого человека 4-6 гр. Мы его получаем из поваренной соли.

Основное количество натрия в организме взрослого человека находится во внеклеточной жидкости и $\frac{1}{3}$ в костной ткани. Na-натрии является составной частью всех буферных систем (кровезаменителей), он обеспечивает постоянство осмотического давления, активизирует пищеварительные ферменты, участвует в регуляции нервной и мышечной ткани, задерживает в организме связанную воду.

Фосфор – это минерал щелочной реакции. В организме человека содержится около от 600 до 900мг. Он сосредоточен в костях, баланс с кальцием 1,5 : 1, содержится в зубной эмали в мягких тканях (сердечной мышцы) в виде кокарбоксилазы, АТФ.

Фосфор занимает центральное место в обмене белков, жиров, ускоряет всасывание веществ ЖКТ, содержится ЦНС и принимает участие во всем. Суточная потребность 1200мг.

Дефицит фосфора в ЦНС – комой, заторможенностью, нарушением сердечно-сосудистой деятельности, мышечные нарушения (может быть паралич дыхательной мускулатуры) фосфора в крови человека 15мг.

Сера в организме человека находится в виде органических и не органических соединений.

Суточная потребность человека 1гр. Сера участвует в тканевом дыхании, энергообмене, участвует в обезвреживании токсических веществ, образуя с ними нерастворимые соединения.

Сера является важным компонентом многих витаминов (тиамин, биотин), гормонов, ферментов, инсулина, гепарина, глутатиона, желчных кислотах.

Хлор. Суточная потребность человека в хлоре 4-6 грамм. Хлор является составной частью хлоридно-бикарбонатного буфера и поддерживает кислотно-щелочной баланс крови. Анионы хлора участвуют в образовании

соляной кислоты в желудке. Хлор участвует в белковом обмене, влияет на функционирование генетического аппарата- образует нуклеопротейды для нервной деятельности. Они выполняют функцию катализаторов, участвует в биосинтезе гормонов, витаминов.

Йод в организме взрослого человека содержится около 25 мг, из них половина находится в щитовидной железе и участвует в образовании гормона – тироксина, который стимулирует основной обмен, усиливает окислительные процессы.

Йод нужен для функционирования иммунной системы, работы мозга, гормонального баланса. Не достаток йода в организме в первые 6 месяцев беременности угрожает умственными, неврологическими и физическими дефектами плода и зобом в раннем детском возрасте.

Хром с возрастом уменьшается и приводит к быстрому старению.

Суточная потребность хрома от 5 до 200мкг. Наибольшее его количество сосредоточено в железах внутренней секреции, печени, кишечнике. Хром принимает участие в углеводном обмене (превращает сахар в энергию), стабилизирует содержание инсулина в крови. Он укрепляет мышцы и накапливает энергию в организме, снижает тягу к сладкому. Хром устраняет лишний жир.

Дефицит хрома приводит к повышению инсулина в крови, задержку роста, повышение сахара в моче, холестерина в крови, увеличивает атеросклеротические бляшки в аорте, нарушает ЦНС, вызывает эпилепсию, снижает количество сперматозоидов и его оплодотворяющей способности, вызывает предменструальный синдром , ожирение, колит, остеопороз, глаукому.

Избыток хрома разрушает хрящевую носовую перегородку, вызывает дерматит, язвочки на слизистой оболочке носа.

Цинк Zn-в организме содержится от 1,3 до 2,3 мг. Суточная потребность в цинке от 10 до 15 мг.

В организме цинк участвует в поддержании кислотно-щелочном равновесии в образовании соляной кислоты в желудке. Он входит в состав пептидов ЖКТ.

Цинк обладает липотропным действием т е, повышает скорость распада жира в организме, превращая в гепатоз печени. Цинк участвует в газообмене (выводит из организма углекислоту, участвует в кроветворении, обеспечивает заживление ран, предотвращает облысение).

Цинк улучшает работу половых желез, поджелудочную железу, гипофиз.

Дефицит цинка замедляет рост, развитие половых желез, ухудшает показатели крови, он входит в состав эритроцита, приводит к шизофрении, раку, ОРВИ, к язвам, аллергиям, кожным болезням, усталости, потери

аппетита, катаракту глаз, остеопороз. Из организма цинк выводится при стрессе, старении.

Селен. Потребность организма в селене 0,5мг в сутки. Селен укрепляет иммунную систему, предотвращает иммунодефицит.

Селен является сильным антиоксидантом. Он повреждает опухолевые клетки до 40%, не давая им развиваться. Лучшее действие селена оказывает вместе с витаминами С, Е, бета-каротина.

Селен предотвращает гепатит, герпес, СПИД.

Дефицит селена вызывает наследственные изменения и нарушения функции поджелудочной железы, является риском инфаркта и развитию рака.

Fe-железо в организме содержится 3-4грамма в виде трехвалентного окисного соединения. Усваивается организмом 10 -30 %.

Всасывается железо в присутствии солей кальция, витамина С и А и резко падает при снижении кислотности желудочного сока, при поносах.

До 73% входит в состав гемоглобина. Дефицит железа приводит к железодефицитной анемии, снижается температура тела, уменьшается выработка тиреоидного гормона, приводит к раку, похудению.

Суточная потребность в железе от 10мг (мужчин) до 18 граммов (женщин) .

Медь- могучи минерал, в организме человека его 150мг, содержится в печени, почках, сердце, в мышцах, в ЦНС.

Медь- кроветворный биомикроэлемент. Он заменяет железо в эритроцитах. В организме здорового человека наблюдается постоянный баланс, т е между поступлением и выделением.

Медь помогает сердцу правильно работать, контролирует уровень холестерина, сахара, мочевой кислоты, укрепляет кости, усиливает выработку эритроцитов и лейкоцитов, регулирует рост у детей, лечит ревматоидный артрит. Медь ускоряет всасывание железа кишечник, способствует переносу железа в костный мозг, участвует в образовании ферментов (цитохрома, альдолазы, аскорбиназы), усиливает действие гормонов гипофиза.

Суточная потребность меди 2мг.

Кобальт. Потребность организма от 100 до 200мг в сутки. Кобальт активизирует процессы кроветворения, способствует образованию эритроцитов и гемоглобина. Эти процессы идут в присутствии меди и железа в организме.

Кобальт является исходным материалом для образования витаминов кроветворения В-12- цианкоболамина. Кобальт участвует в образовании инсулина в поджелудочной железе, влияет на активность фосфотазы.

Коэнзим Q10 содержит Коэнзим QH+ лактобактерии, который находится в составе кальциево-минерального комплекса. Он является восстанавливающим и омолаживающим препаратом.

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ QH

1. Участвует в выработке энергии, а именно – стимулирует выработку энергии (АТФ) для жизнедеятельности организма.
2. Имеет сильную антиоксидантную активность: а) поглощает активные формы кислорода, которые окисляют и повреждают клетки, б) предотвращает развитие всевозможных заболеваний.
3. Быстро восстанавливает организм при утомлении: а) регулирует сердцебиение. б) повышает выносливость организма. в) восстанавливает работоспособность мышц. г) не имеет побочного эффекта, не является запрещенным допинг препаратом, по этому многие спортсмены употребляют QH в большом количестве.
4. Повышает стрессоустойчивость организма а) большинство заболеваний головного мозга возникают в следствие повреждения нервных тканей активными формами O₂ (свободными радикалами) б) QH защищает митохондрии клеток головного мозга. в) благотворно воздействует на его состояние.
5. Устраняет отеки, головную боль, «холод» в конечностях, эти проблемы возникают из за нарушения кровообращения. QH повышает насосную функцию сердца.
6. Улучшает состояние кожи: а) QH предотвращает распад коллагена в клетках кожи, повышает эластичность кожи, б) QH обладает мощным антиоксидантным действием, эффективно защищает клетки кожи от окисления (следствие воздействия ультрафиолетовых лучей), в) QH стимулирует обновление клеток кожи.
7. Прочие действия: а) QH облегчает похмелье регулируя метаболические процессы в печени, б) QH предотвращает появление учащенного сердцебиения, одышки, в) QH предотвращает воспаление десен, заболеваний пародонта.

ДЕФИЦИТ QH В ОРГАНИЗМЕ

1. Повышает утомляемость.
2. Появляется онемение суставов.

3. Учащаются головные боли.
4. Появляется вялость при пробуждении по утрам.
5. Появляются отеки, мерзнут конечности.
6. Ухудшается кровообращение.
7. Возрастает подверженность к простуде.
8. Ухудшается состояние кожи.
9. Ускоряется процесс старческого склероза.

Норма потребления коэнзима QH через продукты не достаточно.

Например: для получения 100мг коэнзима необходимо съесть 2,6кг сардин или 3 кг говядины.

Существует 2 формы коэнзима QH:

1. окислительная форма коэнзима QH=10 а) возможно индивидуальная непереносимость, б) усваивается в организме после перехода в восстановленную форму, используя энергию организма.
2. восстановленная форма коэнзима QH а) быстрая усвояемость, б) не имеет побочных эффектов.

КОЭНЗИМ QH + ЛАКТОБАКТЕРИИ

Научное название: *lactobacillus brevis*ssp. *Coagulas*.

Молочно-кислые бактерии растительного происхождения, получаемые из маринованных овощей КИОТО с иммуностимулирующей активностью, впервые были открыты доктором наук медико-биологического центра имени Луи Пастера- Цунао Кисида, которому была выдана лицензия на производство и продажу. Считается самым эффективным препаратом для восстановления кишечника.

Преимущество комбинированного препарата QH+ лактобактерии:

1. Мощное двойное противогриппозное воздействие.
2. Высокоэффективное стимулирование деятельности иммунной системы!
3. Повышение активности альфа-интерферона и естественных клеток – киллеров (NK-клеток)

Альфа интерфероны -это цитотоксины оказывающие противовирусное и противоопухолевое действие.

NK-клетки: выборочно уничтожающие опухолевые клетки, а так же клетки, инфицированные вирусами, бактериями, а так же защищающие организм от заражения инфекциями и образование раковых клеток.

Благодаря восстанавливающему действию, лактобактерии оказывают влияние на микрофлору кишечника, всасывают коэнзим QH повышая активность в несколько раз.

Q10, который идет самостоятельным препаратом в комплексе с кальцием великолепно помогает людям, поднимая иммунитет и снижает количество

билирубина, АЛТ, АСТ. В коэнзиме много витаминов группы В и лактобактерии.

Q10 это наша энергия в организме, а с возрастом мы ее теряем, и употребляя Q10 мы восстанавливаем свою энергию.

Q10 в три раза больше содержит кофермент. В нем в три больше увеличено активное вещество – чистого убихинона.

Q10 не обходим для оптимальной работы всех клеток организма, в особенности для сердечно-сосудистой системы.

Q10 поддерживает здоровье сердца, сосудов, способствует снижению артериального давления. Помогает нейтрализовать негативные последствия окислительного стресса, вызванного вредными привычками, физическими и эмоциональными перегрузками.

Q10 укрепляет иммунитет, повышает сопротивляемость организма к инфекциям и к вирусам. Препятствует возрастным изменениям, помогает сохранить упругость и красоту кожи.

Я хочу поделиться результатами своей практики, который я получила при лечении своих пациентов.

Пациентка в возрасте 32 года страдала бесплодием в течении 8 лет, после противовоспалительного лечения, назначив курс лечения Са-кальцием, у нее восстановилась овуляция и женщина забеременела. У ее мужа была азооспермия, после противовоспалительного лечения и добавления одного курса Са-кальция выработка сперматозоидов пришла в норму.

Сама лично принимала кальции в период гипертонического криза и приступов стенокардии, кровь моя разжижилась, давление упало, самочувствие улучшилось, ЭКГ пришла в норму. И таких случаев несколько.

Моя внучка родилась недоношенная весом 1800гр и до года у ребенка не было волос, когда ребенку стали давать кальции, за 2.5 месяца у ребенка выросли густые волосы.

У ребенка с полипами в носу после применения кальция отпала необходимость в операции.

Практикую кальции я в течении года и данные результаты не последние и надеюсь, что будет еще много положительных результатов.