



Доклад

«Преимущества активного кораллового кальция BEVERLee Club»

Докладчик: *Боедилова Наркуль Самжановна*

*Врач – неонатолог высшей категории,
стаж более 30 лет,
тренер программы ВОЗ
«Поддержка охраны матери и ребенка»,
Представитель Серебряной команды
лидеров компании BEVERLee Club*

**«Ваша пища должна быть лекарством, а ваше
лекарство должно быть пищей» - Гиппократ**

Это крылатое выражение Гиппократа, сказанное 400 лет до нашей эры, остается быть актуальным и в наше время. Рассмотрим проблему, которой медицина только в последнее время стала уделять внимание. Зачем нашему организму нужны минералы?

Все процессы в организме, любые, начиная с элементарного движения пальчика и заканчивая проявлением интеллекта, передача по вертикали информации от матери к ребенку, продолжение рода и т.д., все это ферментативные процессы. Нужны особые белки, это белки со свойством ускорять все биохимические реакции в организме, называются ферментами. Обязательная небелковая часть этих ферментов состоит из витаминов и минералов (макро и микроэлементов). Роль витаминов всем известна, и даже врачи это признают. А вот минералы... Ну кальций нужен для костной ткани, железо для гемоглобина, долгое время были ограниченные представления о роли минералов в организме человека. И витамины и минералы играют одинаковую роль во всех механизмах передачи генетической информации, то есть в воспроизведении каждой клетки, каждой ткани, каждого органа и организма в целом.

Доктор химических наук, зав. кафедрой биохимии Санкт-Петербургской ГМА, профессор В.А.Дадали выступил с докладом на заседании Гос. Думы РФ за 2013-2014 год. Он заявил, что мы живем в условиях витаминно-минерального дефицита уже порядка 130 лет. Обеспеченность минералами это большая проблема. Например дефицит Fe у 46% населения, в том числе у женщин, а это будущие мамы. Дефицит Ca у 40-60% населения, это остеопороз и нарушение более 400 обменных процессов в организме. Дефицит йода у 95% населения, а это щитовидная железа, которая управляет всеми другими железами внутренней секреции. Дефицит селена 95%. В Санкт Петербурге дефицит цинка обнаружен у всех 2500 человек, которые были обследованы. Цинк является одним из ключевых компонентов синтеза мужского полового гормона тестостерона, от которого зависит не только мужское поведение, но и состояние сердечно-сосудистой системы мужчины. Пока мужчина обеспечен своим тестостероном, сердце у него будет работать нормально.

Дефициту микронутриентов особенно подвержены дети и женщины репродуктивного возраста в связи с физиологическими особенностями этих групп риска. В Глобальном отчете о прогрессе, опубликованного ЮНИСЕФ в 2005 году, указано, что дефицит йода во время беременности женщины обуславливает рождение в мире почти 18 миллионов умственно неполноценных младенцев ежегодно. Дефицит железа в 6-24 месячной возрастной группе ухудшает умственное развитие около 40-60% детей в развивающихся странах.

Дефицит микронутриентов широко распространен и в Казахстане, особенно среди детей и женщин репродуктивного возраста. Так, по данным

Казахской Академии питания распространенность железодефицитной анемии составила: 44,9% среди детей в возрасте 6 месяцев-14 лет и 45,3% среди женщин в возрасте 15-59 лет. У 54,0% женщин репродуктивного возраста наличие проявлений дефицита йода. Дефицит кальция до 60% населения.

Недаром в Послании Президента Республики Казахстан Н.А.Назарбаева народу Казахстана «Стратегия «Казахстан-2050»: было указано, что «Профилактическая медицина должна стать основным инструментом в предупреждении заболеваний». Предупреждение заболеваний, главным образом, должно обеспечиваться удовлетворением основных и меняющихся физиологических потребностей человека в питательных веществах: белки, углеводы, жиры и жирные кислоты, **минеральные элементы** и витамины.

Когда мы говорим о значимости минералов и режиме их потребления (каждый день, не каждый день), совершенно однозначно, минералы нужно употреблять каждый день, вне зависимости от времени года и других факторов. Нет ни одного продукта, в котором бы было все необходимое организму. Когда говорят, что это растение содержит допустим цинк, кальций или железо, это неправильно. Нужно говорить это растение может содержать цинк, кальций, железо или другой минерал, при условии, если этот минерал есть в почве. Если в почве нет, то неоткуда ему взяться и в растении. Современный человек с развитием цивилизации, научно-технического прогресса и урбанизации жизни меньше потребляет свежей натуральной пищи, а рацион питания становится все более однообразным с высокой долей рафинированных продуктов, обедненных витаминами и микроэлементами. Существующие технологии пищевой промышленности по производству, переработке и хранению не способствуют сохранению этих ценных веществ в продуктах питания. Современные способы выращивания овощей и фруктов характеризуются снижением содержания в них витаминов, микроэлементов и других активных соединений. В то же время, в условиях высокой экологической нагрузки, психо-эмоциональных напряжений, широкого распространения хронической патологии, потребности организма в жизненно-важных микронутриентах существенно возрастают. Современная пища удовлетворяет все потребности в нутриентах только на 5-6% тем, что нужно для нормальной работы организма. Так откуда же взяться здоровью? Есть ли выход?

«Врач лечит, природа исцеляет», говорил Гиппократ. Так вот, наша компания Beverleeclub предлагает 100% природный натуральный продукт, высококачественный и высокоэффективный - **АКТИВНЫЙ КОРАЛЛОВЫЙ КАЛЬЦИЙ**. Он изготавливается из окаменевших кораллов, которые добываются в морях Окинавы.

Ассортимент добавок с кальцием очень широк, они сильно отличаются друг от друга по эффекту, и зависит это от того, в какой форме в той или иной добавке присутствует кальций. Основные формы кальция, их пять: карбонат, цитрат, гидроксиапатит, соединения с аминокислотами (в

простонародье называемые «хелатными формами») и органические комплексы кальция.

Хочу обратить ваше внимание на то, что наш кальций, не карбонат кальция в чистом виде, который усваивается на 30-40%, а он относится к пятой группе, органические соединения кальция. В этот класс биодобавок входят сложные комплексные препараты, содержащие полный набор всех нутриентов, необходимых для максимально эффективного усвоения кальция. Сам кальций в таких препаратах находится в естественной природной форме. Поэтому наш кальций, самый совершенный продукт, представленный на современном рынке и усваивается на 97%.

Рассмотрим основные преимущества **всасывания** нашего активного кораллового кальция.

Кальций в нашем организме находится в постоянном круговороте. С одной стороны, он поступает из пищи, с другой — постоянно выводится с продуктами выделения. В норме оба этих естественных процесса находятся в равновесии; так, у взрослого человека за сутки из костей выводится до 700-800 мг кальция, и столько же должно откладывается вновь. Дефицит кальция возникает тогда, когда в ткани организма его начинает поступать меньше(усвояемая его часть), чем выводиться

Процесс усвоения кальция организмом сложен и зависит от множества сопутствующих факторов. Я перечислю самые основные, и сравним влияние этих факторов на эффективность усвоения кальция компании Beverleclub с другими видами кальция.

1. **Оптимальная кислотность желудочного сока.** Пониженная кислотность препятствует усвоению этого элемента.
2. **Баланс с жиром, поступающим из пищи.** Оптимальное соотношение жира и кальция = 100:1. При избытке жира в рационе наблюдается недостаток желчных кислот, и большая часть кальция будет выделяться с калом.
3. **Баланс с магнием (Mg).** Оптимальное соотношение Ca:Mg = 2:1. При дефиците магния кальций начинает усиленно выводиться из организма.
4. **Баланс с фосфором (P).** Оптимальное соотношение Ca:P = 2:3 (для детей соотношение 1:1). Избыток фосфора в рационе приводит к уменьшению всасывания кальция и увеличению его выведения из организма.
5. **Витамин D.** При недостатке этого витамина кальций не способен нормально всасываться из кишечника. Направляет кальций в кости и удерживает его внутри, поддерживая нормальную плотность костей.
6. **Витамин К**Играет важную роль в кальциевом обмене.
7. **Белковый фактор.** Всасыванию кальция способствуют белки пищи, а также лимонная кислота и лактоза.

8. **Фактор стресса.** Чем чаще человек находится в состоянии повышенного стресса, тем больше кальция он теряет, получая дополнительный «удар» по почкам.

9. **Физическая активность.** Умеренная физическая активность способствует лучшему отложению кальция в костной ткани.

10. **Витамины С, В₆, В₁₂.** Так же важны для корректного усвоения кальция.

Все факторы с 1 по 8 практически не влияют на всасывание активного кораллового кальция, так как все они связаны с прохождением кальция через желудочно-кишечный тракт и всасыванием кальция из тонкого кишечника. А наш кальций, единственный на рынке, начинает всасываться уже со слизистой оболочки полости рта, которая отличается обильным кровоснабжением. Когда слюна обильно секретуруется, реакция слабощелочная (рН 5,8—7,8), поэтому не влияет на физико-химические свойства препарата. Более того, вещества, всосавшиеся из рта, не подвергаются воздействию желудочно-кишечных пищеварительных соков и, кроме того, не поступают непосредственно в печень, как это происходит при всасывании из желудка и кишечника. Всасывание из рта задерживает начало модификации молекулы и может продлить активность препарата.

Третье преимущество, в продукте есть вещества способствующие лучшему усвоению кальция: казеин фосфопептида, магний, витамин Д3, лимонная кислота, лактоза. Кроме того прием нашего второго продукта, Коэнзима QH, способствует образованию витамина K2 в кишечнике, за счет присутствия в нем лактобактерий. А так же экономит потребление организмом витаминов группы В и витамина С.

Итак, факторы, влияющие на усвоение всех других видов кальция, практически не влияют на усвояемость нашего активного кораллового кальция.

Вернемся к Гиппократу. Он принадлежал к косской школе, пытаясь найти причину заболевания. Лечение Гиппократа состояла в создании такого режима, при котором организм сам бы справлялся с болезнью. Так вот, ежедневное профилактическое употребление продуктов компании BEVERLEE, создает для нашего организма самые оптимальные условия для оздоровления: диоксид кремния очищает от шлаков наши клеточки, остальные 60 минералов питают ее, участвуют в обновлении клеток, коэнзим дает энергию, регулирует использование кислорода и тем самым тормозит старение. Под его воздействием усиливаются действия ферментов. Это великолепный антиоксидант и иммуномодулятор. Способствует разжижению крови и чистит наши сосуды...

И еще хочу представить некоторые доказательства того, что наши минералы не только можно, но и нужно употреблять детям в любом возрасте, так как очень много вопросов по этому поводу. Предоставляю рекомендации ВОЗ (Всемирная Организация Здравоохранения), основанные на

доказательной медицине. То есть были проведены исследования самого высокого уровня.

Рекомендации ВОЗ по профилактике и лечению преэклампсии и эклампсии.(Это гипертензивные нарушения во время беременности, которые ведут к серьезным заболеваниям, длительной инвалидности и летальному исходу у матерей и младенцев.)

Всем женщинам, проживающим в регионах, где наблюдается низкий уровень потребления кальция с пищей, в целях профилактики преэклампсии во время беременности рекомендуется принимать препараты кальция (карбонат кальция), ежедневная доза должна составлять 1,5—2,0 г элементарного кальция, с 12 до 36 недель беременности.

Следующая рекомендация для детей, рожденных с низкой массой тела, питающихся собственным молоком матери или донорским человеческим молоком в настоящее время рекомендуется ежедневный прием через рот пищевых добавок:

- добавки с витамином D в дозе (400 – 1000 у.е.) в день до 6-месячного возраста.
- следует ежедневно давать кальций (120 – 140 мг/кг в день)
- пищевые добавки с содержанием фосфора (60 – 90 мг/кг в день) в течение первых месяцев жизни.
- следует давать пищевые добавки с содержанием железа (2 – 4 мг/кг в день), начиная с 2-х недельного возраста до 6-ти месяцев.

Guidelines on optimal feeding of low birth-weight infants in low- and middle-income countries, WHO, 2011.

Конечно же для своих деток мы хотим самого лучшего, и я вам предоставила доказательства того, что минералы компании Beverleeclub на основе активного кораллового кальция самые лучшие на сегодняшний день, Это многофункциональный продукт (60 в одном), удобен в применении, безопасен и очень эффективный.

И в заключении хотела напомнить еще одно выражение Гиппократ.

“Исцеление — это дело времени, но иногда это также дело возможности».

Будьте здоровы, постоянно употребляя наш продукт! А рекомендуя наш продукт окружающим, у Вас еще и будет возможность быть не только здоровым, но и обеспеченным, возможность исполнить ваши мечты и цели, возможность изменить в корне Вашу единственную жизнь!