



Доклад

«О роли БАДов в нашем питании»

Докладчик: *Сейсембин Еркин Зиятович*

Врач- травматолог-ортопед

Мой стаж работы в медицине 16 лет. По специальности врач травматолог ортопед детский. К БАДам и другим минеральным комплексам начал обращать внимание в 2009 году, на то было толчком болезнь близкого человека. В результате поиска начал для себя открывать все новые направления оздоровления организма без лекарств... вот и о чем хочу поделиться в данной статье.

Почему люди болеют? Над этим вопросом каждый из нас хотя бы раз в жизни задумывался. Что же является причиной всех наших проблем, можно ли этого избежать и какие основные причины, почему же люди болеют? На этот вопрос нас обучали отвечать, что причина болезней – это действие бактерии, вирусов и паразитов.

Будучи студентом Медицинской Академии я углубленно изучал фармакологию, чтобы понять механизм действия определенного антибиотика или другого препарата. Однако, меня смущало то что механизм действия многих лекарственных средств до конца не изучен или просто неизвестен. Этот пункт часто пропускали или писали в самом конце аннотационного листа, да еще и самым мелким шрифтом.

Каждый из нас хочет быть здоровым, энергичным и как можно дольше сохранить свою молодость. Но почему-то немногие из нас могут похвастаться отличным здоровьем, выносливостью и энергичностью. В чем же проблема???

Мировая статистика говорит нам о том, что причиной смерти 10% людей является старость, около 20% — смерть в результате несчастных случаев, и 70% людей умирают от разных болезней. Немаленькая цифра, правда?...

Если на старость и несчастные случаи, нам трудно повлиять, то такую причину, как болезнь, мы можем взять под контроль и существенно на нее повлиять!

Одна из главных причин всех болезней человека – это общая **ЗАШЛАКОВАННОСТЬ** организма. В результате этого по всем кровеносным сосудам человека разносятся токсины и яды, которые откладываются во всех тканях и суставах организма. В результате этого, человек начинает жаловаться на головные боли, общую слабость, появляются такие болезни, как варикоз, радикулит и т.п. Но как говориться, если есть проблема, значит, есть и ее решение!

Для начала необходимо разобраться, что же ваш организм должен получать каждый день, чтобы никогда не болеть. И первое, о чем вы должны позаботиться – это **ваше питание!** Оно должно содержать разные витаминно-минеральные комплексы. Так как наш организм состоит из 75 миллиардов клеток, то нам просто необходимо каждый день получать “строительный материал” для поддержания их нормального функционирования. И здесь неважно, верите ли вы в это или нет. Это основа жизнедеятельности вашего организма и если вы не питаете свои

клетки правильно (минералы, витамины, аминокислоты), то они начинают болеть, а, значит, у вас появляются различные заболевания!

К примеру, при недостатке йода в организме у человека начинается апатия, развивается хроническая усталость, падает иммунитет. Селен и калий отвечают за работу сердца и без них оно может просто остановиться. Недостаток такого элемента, как сера приводит к разрушению хрящевой ткани и «обвисанию» кожи. Витамин С сохраняет вашу молодость и укрепляет сосуды. Если в организме нехватка кальция – это одна из главных причин развития более 150 патологий в организме. Этот список я могу долго продолжать, но я хочу, чтобы вы поняли одно, что вашему организму просто необходимо **КЛЕТОЧНОЕ ПИТАНИЕ**. И это питание должно быть сбалансированным, то есть содержать все необходимые минералы.

За последние 60 лет научные исследования проводились сплошным потоком, и полученные результаты приводят к одному выводу: то, как мы живем, что едим, делаем, о чем думаем, во что верим, определяет наше здоровье и продолжительность жизни.

Если разумно и критично подходить к содержанию сегодняшней пропаганды и мероприятии по здоровому образу жизни и профилактики заболевания, то несомненно можно заметить их слабую эффективность. До сих пор среди населения существует мнение о том, что быть здоровым означает не быть больным. Отсюда очевидно: если известны причины возникновения болезни, стоит их исключить и недуг будет предотвращен. Именно основываясь на этой концепции, раскрывали все большее количество факторов риска болезни, в результате чего профилактические врачебные предписания становились все более ограничивающими и сложными, что их стало почти невозможно использовать на практике. Такой санитарно-гигиенический подход, в итоге, оказался предназначенным лишь организму, а не человеку, который вынужден стать запрограммированным статистом: ежедневно съедающим точно подобранное количество пищи, соблюдающий дозированный режим движения, избегающим всех вредоносных факторов и постоянно контролирующим свои физиологические параметры.

Весь организм человека условно поделён на системы органов, объединённых по принципу выполняемой работы, функции. Эти системы называются анатомо-функциональные, их в организме человека ДВЕНАДЦАТЬ. Для того, чтобы понять, как сохранить здоровье, нужно, прежде всего, понять взаимосвязь систем организма и правила их безопасной рациональной эксплуатации.

Всё в природе подчинено единому закону целесообразности и экономному принципу необходимости и достаточности. Особенно это видно на примере животных. В природных условиях животное ест и пьёт только тогда, когда проголодается и почувствует жажду, и ровно столько, чтобы насытиться.

Маленькие дети сохраняют эту природную способность не принимать пищу и не пить тогда, когда хочется нам, а подчиняются только своим желаниям и инстинктам. Взрослые, к сожалению, утратили эту уникальную способность: мы пьем чай, когда собираются друзья, а не когда чувствуем жажду. Нарушение законов природы ведёт к разрушению нашего организма как части этой самой природы.

Каждая система выполняет в организме человека определенную функцию. От качества её исполнения зависит здоровье организма в целом. Если какая-нибудь из систем по каким-то причинам ослаблена, другие системы способны частично взять на себя функцию ослабленной системы, помочь ей, дать возможность восстановиться. Например, при снижении функции системы мочевыделения (почек), функцию очистки организма берёт на себя дыхательная система. Если она не справляется, подключается выделительная система - кожа. Но в этом случае организм переходит в другой режим функционирования. Он становится более ранимым, и человек должен снизить обычные нагрузки, дав ему возможность оптимизировать режим жизнедеятельности. Природа дала организму уникальный механизм **саморегуляции и самовосстановления**. Пользуясь этим механизмом экономично и бережно, человек способен выдерживать колоссальные нагрузки.

И несколько слов про антиоксиданты – это щит для вашего организма. Они нейтрализуют свободные радикалы. Употребляя антиоксиданты, ваши клетки поддаются меньшим повреждениям, и это снижает вероятность заболевания раком и другими серьезными болезнями.

Вы можете избежать 70% всех болезней, если начнете инвестировать в себя. Подумайте, вы в любом случае ежедневно инвестируете деньги. Только вопрос куда?

Что значит инвестировать в самого себя?

Это означает постоянно питать свой организм натуральными минералами и витаминами, антиоксидантами и жирными кислотами, делать периодически противопаразитарные и очистительные программы.

Впервые продукцию Beverlee club приобрел для семейного испытания в июле 2017 года, успешно прошел испытания- заметили повышения физической активности себя и детей, улучшения общего состояние, повышения памяти, улучшения внимания детей к учебе, также можно перечислять.

Вот несколько результатов:

А. 36лет. Диагноз: Астеноозоспермия (низкая подвижность сперматозоидов) –результат за 40 дней применения.

Р. 55лет. г. Павлодар. Диагноз : кишечный дисбактериоз. Диарея в течении 24дней. Результат за 3 приема по 3 капсулы Коэнзима. Восстановление.

К. 59 лет. Диагноз: Онкологическое заболевание женской половой сферы 4 стадии. Неоперабельный. Принимает минеральный комплекс в течении 2,5 месяца, процесс стабилизирован, общее самочувствие улучшается, отказалась от химиотерапии.