



Доклад

«СЕКРЕТ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»

Докладчик: *Ибрагимова Ирана Ибрагимовна*

Даже если вы осознаете всего 10 % из сказанного, вы убережете себя и своих близких от многих неприятностей. Из-за оскуднения почв, уже не содержатся питательные вещества: витамины и микроэлементы в продуктах питания, а если их в них нет, то и в нашем организме тоже полезных питательных веществ.

В России: дефицит йода - 80 % населения; бета-каротина - у 40 - 60% ; Вит.гр. "В" и фолиевой кислоты - 40 - 80 %; вит.гр. - у 70% населения.

В Казахстане примерно такая же статистика. По многим веществам дефицит достигает 100%. Это ведь идет из поколения в поколение. Откуда же возьмется здоровая нация?

Как уберечь себя и защититься в наших современных неблагоприятных условиях? Надо вооружиться знаниями и вы убережете себя и своих близких от многих болезней и продлите свою жизнь, и сэкономите уйму денег.

Секрет долгожительства японцев

Коралл применяется в качестве лечебного средства с 18 века. Светлый коралл - это единственный коралл, применяемый в медицине. Микроэлементы из коралла (60 жизненно важных элементов) способствуют лучшему усвоению питательных веществ и улучшению состояния при многих заболеваниях:

1. достигается оптимальное значение РН крови.
2. снижается риск заболеваний с-с-с и органов пищеварения.
3. кровь насыщается кислородом.
4. нормализация уровня сахара в крови и давления.
5. очищение почек, ЖКТ.
6. предотвращают артриты, артрозы, повышают эластичность мышц суставов.
7. восстанавливают нормальную структуру костной и хрящевой тканей организма.
8. восстанавливают иммунную систему.
9. способствуют улучшению состояния кожи, волос, ногтей, а также сохранению молодости, увеличению жизненного тонуса и энергии.

В современном мире уже невозможно прожить качественно, не добавляя БАДы. Их нельзя получить из обычных продуктов питания.

Синтетические материалы, витамины - это инвалиды. Они делают нашу мочу дорогой. Именно поэтому наша моча окрашивается в ярко-оранжевый цвет и пахнет химией. И нас уверяют, что употребляя их каждый день, мы сохраним свое здоровье.

Суточная доза всех питательных веществ содержится в 50 кг продуктах: сможем ли мы столько съесть в день, да и выдержит ли наш кошелек и желудок? Нет, конечно.

Вит. "С" - это 15 апельсинов или 42 помидора; Вит."Е" - 10 чашек оливкового масла; селен Se - 15 жаренных яиц или 160 бананов. Что же

делать? Столько калорий нам не осилить - 5000 ккал. Нам нужны 2000-2500 ккал. Поэтому учеными созданы БАДы.

Добавляя их в нашу пищу, мы обогащаем наш рацион. Без кремния (Sr) ни один минерал не усваивается. Кальций (Ca) - суточная потребность: 1000-1500 мг играет важную роль в функционировании мышечной ткани, миокарда, нервной системы, кожи и, особенно, костной ткани. Кальций препятствует накоплению свинца в костной ткани.

Селен (Se) суточная потребность 20-100 мг; при дефиците селена могут возникнуть: снижение иммунитета, повышение склонности к воспалительным заболеваниям; снижение функции печени, кардиопатии, болезней кожи, волос и ногтей; атеросклероз, катаракта, бесплодие, замедление роста.

Выявлена зависимость между частотой возникновения рака и дефицитом селена.

Цинк - при его дефиците развиваются следующие симптомы: снижение аппетита, анемия, аллергические заболевания, гиперактивность, дерматиты, дефицит массы, снижение остроты зрения, выпадение волос, снижение Т-клеточного иммунитета.

Энзим молодости

Второй продукт Бевебли клуба - это коэнзим QH - это естественный кофермент человеческого организма. Без него клетки тела не вырабатывают энергию, организм не может жить (как дом без печи зимой). Коэнзим человек получает из пищи, либо в готовом виде, либо отдельных элементов, из которых затем организм сам синтезирует коэнзим. Современные способы обработки продуктов питания уничтожают этот фермент, а с возрастом и в результате ряда заболеваний, способность организма производить этот энзим падает. Это приводит к депрессии, хронической усталости, заболеваниям сердечно-сосудистой системы, пародонтозу, общего снижения иммунитета, быстрому старению организма.

В 2015 году в Японии была получена улучшенная формула коэнзима Q10 - коэнзим QH - "Магия долголетия". Он участвует в выработке энергии (АТФ) внутри каждой клетки. Этот фермент является мощным антиоксидантом. Да плюс в этот фермент добавили ученые лактобактерии растительного происхождения, которые восстанавливают функции кишечника.

Исследования показали, что коэнзим QH увеличивает в разы количество лейкоцитов, уничтожающих вредные для организма клетки, в том числе и раковые - главная задача, которую ставят перед пациентом иммунологи. А также этот энзим увеличивает число особой формы лейкоцитов - гранулоцитов. Они в основном хранятся в костно-мозговой ткани, в капиллярах легких, печени, селезенке и других жизненно важных органах. Свободные радикалы вносят серьезный вклад в процесс старения и болезни: рак, артрит, аутоиммунные заболевания, сердечно-сосудистые ... Коэнзим эффективно применяется в комплексных программах лечения этих заболеваний.

БАДы не являются лекарственными веществами, но это не означает, что они не обладают лечебными свойствами. Как раз наоборот. Когда в организме чего-то не хватает, человек заболевает. А поступление достаточного количества потребных веществ - это и есть лечение зависимого от них заболевания.