

Отчёт исследования проведённый в Республиканском детском центре фтизиатрии и реабилитации заболеваний опорно-двигательной системы (РДЦФиРЗОДС). Сравнительная оценка эффективности БАД «Активный коралловый кальций» и глюконата кальция с витамином Д3 у детей с остеохондропатией, получавших лечение 26.09.2024-30.11. 2024гг. и 23.01.2025-22.04.2025гг. и у взрослых пациентов с остеопорозом с 23.01.2025-07.04.2025гг.

Аннотация

Цель исследования – оценить сравнительную эффективность биологически активной добавки (БАД) «Активный коралловый кальций» и глюконата кальция с витамином D3 и препаратом йода у детей с диагнозом остеохондропатия, и у взрослых пациентов с остеопорозами. В исследовании принимали участие 50 детей, разделённых на две группы по 25 пациентов в каждой и 30 взрослых пациентов по 15 в каждой группе.

Методы

Первая группа (исследуемая) получала БАД «Активный коралловый кальций» в дозировке соответствующей 1000 мкг кальция в сутки (7 зерен), вторая – глюконат кальция 1000 мкг, витамин D3 в дозировке 500 МЕ и препарат йода 100 мкг в сутки. Взрослые пациенты 1 группа (исследуемая) получали БАД «Активный коралловый кальций» в дозировке соответствующей 1260 мкг кальция в сутки (9 зерен) и COENZYME QH 150мг (3 капсулы); вторая группа – глюконат кальция 1250 мкг, витамин D3 в дозировке 500 МЕ и БАД COENZYME QH 150мг (3 капсулы) и препарат йода 100 мкг. Оценка включала рентгенографию до и после окончания исследования, биохимические анализы крови на содержание кальция и витамина D3 3хкратно, а также анализ клинических симптомов.

Результаты

Показатели в группе пациентов принимающих БАД «Активный коралловый кальций» до начала лечения составили в среднем: содержание кальция в сыворотке крови 2,2 ммоль/л, витамина Д3 - 53,9 ng/ml. В контрольной группе пациентов, принимающих глюконат кальция с витамином Д3 и препаратом йода в среднем: содержание кальция в сыворотке крови 2,01 ммоль/л, витамина Д3 – 75,49 ng/ml. В обеих группах исследуемых пациентов не наблюдалось побочных эффектов и каких либо аллергических реакций от принимаемых препаратов и БАД «Активный коралловый кальций». Пациенты получали лечение в течении на первом этапе 2х месяцев, в обеих группах после 30 дней приёма препаратов осуществлялось контрольное проведение анализов крови на предмет содержания кальция и витамина Д3 в сыворотке крови. В группе, принимавшей «Активный коралловый кальций», наблюдался достаточный уровень содержания кальция 2,2-2,3 ммоль/л и некоторое повышение содержания витамина Д3 до 65-70 ng/ml в сыворотке крови, тогда как в контрольной группе при нормальном содержании кальция в сыворотке 2,15 ммоль/л наблюдалось незначительное снижение витамина Д3 71,6 ng/ml. В группе принимавшей БАД «Активный коралловый кальций» наблюдалось исчезновение болевых симптомов и метеочувствительности

суставов. В 56 % случаев регистрировалось улучшение рентгенологических показателей: переход из стадии фрагментации в стадию неполного выздоровления, а у одного пациента – в стадию полного выздоровления. В контрольной группе улучшения на рентгенограммах были минимальными, перехода из стадии в стадию не наблюдалось, метеочувствительность суставов сохранялась на первом этапе исследования с **26.09.2024-30.11. 2024гг.** Всем пациентам в контрольной группе сохраняется необходимость продолжения терапии. На втором этапе исследования у детей **23.01.2025-22.04.2025гг.** Показатели в группе пациентов принимающих БАД «Активный коралловый кальций» до начала II этапа лечения составили в среднем: содержание кальция в сыворотке крови 2,0 ммоль/л, витамина Д3 - 90,8 ng/ml. В контрольной группе пациентов, принимающих глюконат кальция с витамином Д3 и препаратом йода в среднем: содержание кальция в сыворотке крови 2,1 ммоль/л, витамина Д3 – 82,9 ng/ml. В обеих группах исследуемых пациентов не наблюдалось побочных эффектов и каких либо аллергических реакций от принимаемых препаратов и БАД «Активный коралловый кальций». Пациенты получали лечение в течении ещё двух месяцев, в обеих группах после 30 дней приёма препаратов осуществлялось контрольное проведение анализов крови на предмет содержания кальция и витамина Д3 в сыворотке крови. В группе, принимавшей «Активный коралловый кальций», наблюдался достаточный уровень содержания кальция 2,3 ммоль/л и содержания витамина Д3 до 85,7 ng/ml в сыворотке крови, тогда как в контрольной группе при нормальном содержании кальция в сыворотке 2,2 ммоль/л сохранялось содержание витамина Д3 82,9 ng/ml. В группе принимавшей БАД «Активный коралловый кальций» по окончании полного исследования (получение 2х кратной терапии по 60 дней с перерывом 2 месяца между циклами исследования) наблюдалось исчезновение болевых симптомов и метеочувствительности суставов. В 80 % случаев регистрировалось улучшение рентгенологических показателей: переход из стадии фрагментации в стадию неполного выздоровления, а у 3х пациентов – в стадию полного выздоровления, причем 1 из них в начале лечения находился в стадии фрагментации, что можно интерпретировать, как результат эффективного лечения после полного 4х месячного курса составил 80 %.

В контрольной группе улучшения на рентгенограммах: переход из стадии фрагментации в стадию неполного выздоровления наблюдалось в 16 % случаев, метеочувствительность суставов сохранялась, после окончания полного 4 месячного курса 2 пациента перешли из стадии неполного выздоровления в стадию выздоровления, что можно интерпретировать, как результат эффективного лечения после полного 4х месячного курса составил 24%.

У взрослых, в **исследуемой группе**, принимавшей БАД «Активный коралловый кальций» и БАД COENZYME QH 150мг до начала лечения составили в среднем: содержание кальция в сыворотке крови 2,0 ммоль/л, витамина Д3 - 88,2 ng/ml. В контрольной группе пациентов, принимающих глюконат кальция с витамином Д3 и препаратом йода, а также БАД COENZYME QH 150мг в среднем: содержание кальция в сыворотке крови 1,84 ммоль/л, витамина Д3 – 73,9 ng/ml. После окончания 2х месяцев лечения при заборе контрольных анализов содержание кальция в сыворотке крови

