TOP FORCE – ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ и ДОЛГОЛЕТИЯ

 « Если человек сам следит за своим

 здоровьем, то трудно найти врача,

 который знал бы лучше полезное

 для здоровья, чем он сам.»

 Сократ

Я, Шумбекова Галия Курбаевна, врач СЭС лаборатории особо-опасных инфекций. Окончила Карагандинский медицинский институт санитарно-гигиенический факультет. В течении 30 лет работала в должности заведующей клинико-диагностическими лабораториями.

В конце 90-тых годов я впервые познакомилась с биологически активными добавками и периодически их принимала. К приему биодобавок подходила избирательно, то есть, не пользовалась аптечными, либо продукцией компаний, которые не вызывали доверия.

В 2018 году, прослушав информацию о минеральном комплексе и коэнзиме производства Shiseido Pharmaceutical Co- приобрела, но не сразу, вернее через несколько дней ,так как не было денег (оформила кредит). На выбор повлияло – страна производитель и состав продукта. Я и моя семья активно потребляем всю продукцию.

Прием биодобавок произвело благотворное влияние на мой организм: улучшилась структура ногтей, перестали выпадать волосы, прошла сухость кожи, очистилась печень, нормализовалась работа сердца, что подтверждено лабораторными и инструментальными исследованиями.

Я являюсь сторонником нетрадиционной медицины, которая помогает разбираться с хроническими болезнями и укреплять организм, не вызывая побочных эффектов при длительном приеме. Все процессы в живых организмах, с точки зрения натуропатии, управляются особой естественной энергией «жизненной силой». Человеческий организм способен к самоисцелению с помощью природных средств .

Япония – страна с древнейшей культурой и мудрыми традициями. К ним относится и культура применения биоактивных добавок, которые практикуются у них очень давно. Считается, что сила природных компонентов (трав и минералов) более полезна, чем концентрированные, полученные химическим путем отдельные кислоты. Надежность и качество всей японской продукции выше общемировых стандартов, а эффективность- прямое отражение здоровья нации.

Органические компоненты добавок производятся с использованием технологий, которые удерживают все полезные свойства и качества растительных и животных ингредиентов и предпочтение отдается исключительно усвояемым формам веществ.

Одной из таких биоактивных добавок, которую запустила компания Beverlee Beleever является Top Force-энергия долголетия. Top Force в переводе означает высшая сила. Относится к полифункциональным БАДам, которые оздоравливают весь организм в целом.

В составе таблеток всего два растения, но с богатым составом. Они просто напичканы целебными веществами. Один из них -горичник японский. Эта трава произрастает в суровых условиях на склонах гор о.Окинавы. Растение богато полифенолами, такими как хлорогеновая кислота и рутин, которые оказывают комплексное воздействие, поддерживая красоту, здоровье и естественную силу организма.

Горичник японский (Peucedonum japonicum oreoselinum )называют травой долголетия. Он имеет еще одно неофициальное название- средство от всех болезней.

В исследовательских институтах на о.Окинава было доказано, что полифенолы, которые в большом количестве находятся в этой траве обладают антиоксидантным действием.

Хлорогеновая кислота(Х.К) препятствует окислению и старению клеток, снижает уровень сахара и уменьшает риск диабета, нормализует давление, имеет противовоспалительный эффект, что было доказано новейшими научными исследованиями.

Противовоспалительные и обезболивающие свойства Х.К обусловлены тем, что они подавляют выработку в организме особых медиаторов, вызывающих воспаление, а также снижают уровень цитокинов- клеток, поддерживающих воспалительный процесс. Но, главная особенность заключается в том, что они повышают способность противостоять так называемому окислительному(оксидативному) стрессу, который возникает при нарушениях обмена веществ и приводит к образованию избытка свободных радикалов. Снижает уровень малонового ди альдегида в плазме крови и в составе липопротеидов низкой плотности(ЛПНП). Снижая чувствительность ЛПНП к окислению, может снижать риск сердечно сосудистых заболеваний. Окислительный стресс также связан с воспалительными процессами, которые ведут к развитию различных болезней и патологий.

Х.К также защищает нейроны головного мозга от окислительных повреждений, предупреждая развитие болезни Альцгеймера и Паркинсона. В одном исследовании отмечали защитное действие хлорогеновой кислоты на гранулоциты крови от окислительного стресса. Гранулоциты — это класс лейкоцитов, обеспечивающих защиту организма от инфекций. У Х.К есть еще одно свойство в профилактике ожирения. Она снижает поглощение глюкозы из пищи, что в свою очередь стимулирует организм активно использовать накопленные запасы. Гипогликемическое действие основано на подавлении глюкозо-6-фосфатазы- фермента, который ускоряет конечную стадию распада гликогена с образованием глюкозы, а также подавляет образование глюкозы из продуктов не углеводного происхождения.

Антимутагенный эффект Х.К состоит в защите молекул ДНК от окислительного разрушения. И как следствие, снижает опасность формирования наследственных нарушений в клетках. В 2020 году было диагностировано 19,3 миллиона случаев рака. Ожидается, что в 2040 году во всем мире это составит около 23,4 млн. случаев. Так вот полифенолы способны не только остановить рост раковых клеток. Но даже заставить их уничтожать себя.

Второе растение, входящее в таблетки Top Force -топинамбур, который дополняет и усиливает эффект горичника. Родиной топинамбура считается Южная Америка. Своим названием он обязан индейскому племени топинамбо, которое в древности окультурило это растение. Индейское племя ирокезов называли его «топинамбур» или «солнечный корень». В Бельгии его прозвали «подземным артишоком». Нам оно известно как «земляная груша». Отличительной особенностью топинамбура является уникальный углеводный комплекс(фрукт олигосахариды и инулин), а также сбалансированный макро- и микро элементарный состав, особенно богат селеном и железом. А также витамины: А, Е, С, витамины группы В.

Сегодня медики во многих странах мира проявляют огромный интерес к топинамбуру как к эффективному лечебному средству и уникальному продукту диетического питания. Особенно ценится за клубни. У корнеплода есть одно интересное свойство- он не впитывает вредные вещества из почвы. Даже произрастая в регионах с неблагоприятной экологией, съедобная часть остается чистой. Топинамбур способен выводить из организма соли тяжелых металлов, токсины, радионуклиды и избыток холестерина. Такой его анти токсичный эффект обусловлен совместными действиями инулина и клетчатки. Это в несколько раз эффективнее пектина.

В одной таблетке Top Force содержится 35% инулина. Инулин- это растворимые пищевые волокна, которые в организме распадаются при гидролизе до фруктозы, что не вызывает резкого скачка глюкозы, а наоборот обеспечивает её медленное всасывание. К тому же инулин стимулирует поджелудочную железу синтезировать большое количество инсулина, повышает чувствительность клеток к действию инсулина. Также улучшает перистальтику кишечника, подавляет рост вредных штаммов бактерий. Таким образом действует как пребиотик, стимулируя рост полезных бактерий, таких как бифидобактерии и лактобактерии. Такое действие приводит к уменьшению воспаления, улучшению обмена веществ и иммунитета. Здоровая кишечная микрофлора снижает риск развития рака толстого кишечника и способствует всасыванию кальция и магния.

Некоторые исследователи показывают, что инулин способствует снижению уровня сахара в крови натощак и инсулина натощак у людей с диабетом 2-го типа. Исследования показали, что у этих пациентов, регулярно получающих инулин топинамбура, уровень сахара в крови натощак снизился на 8,5%, а показатель НВА1с (гликолизированный гемоглобин)- на 10,4%. Гликемический индекс топинамбура=32, что в 2 раза меньше, чем содержание в сахаре.

Мною был проведен эксперимент. Результаты потрясающие.

Здоровый человек в отношении сахарного диабета.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | Глюкоза натощак | Через 2 часа после еды |
| До приема Top Fors | 5.4 ммоль/л | 7,7 ммоль/л |
| 1 день приема Top Fors по 1 таблетке 3р/день | 5,0 ммоль/л | 5,4 ммоль/л |
| 2 день приема Top Fors по 1таб\*утром и вечером,2таб.после приема пищи | 4,9 ммоль/л | 4,7 ммоль/л |

Вывод: у здорового человека в отношении сахарного диабета уровень глюкозы натощак после приема Top Fors снизился на 9,3%.

Результат партнера: СД 2типа.Уровень глюкозы натощак снизился с 6,4 до5,6ммольл/л,НВА1с с 7,8% до 6,2%. Top Force- это решение проблемы, связанной с сахарным диабетом и ожирением.

 «Здоровый человек есть самое драгоценное произведение природы» Томас Корлейль.

 Берегите себя и своих близких.